

Wo geht nur meine Zeit hin?



Aufgabe 1: Expectation VS. Reality

Schätze dein Nutzerverhalten zuerst selbst ein. Mit Hilfe eines Videos wirst du lernen, dein Nutzerverhalten selbst zu überprüfen.

Selbsteinschätzung

Ich denke, dass ich täglich so viele Stunden und Minuten am Handy bin.	
--	--

Ich denke, dass ich am häufigsten diese App verwende.	
---	--

Ich glaube, dass ich diese 3 Dinge mit meinem Handy am häufigsten mache.	
--	--

Tatsache

Ich habe festgestellt, dass ich täglich so viele Stunden und Minuten am Handy bin.	
--	--

Ich habe überprüft welche App ich am häufigsten verwende	
--	--

Diese 3 Dinge mache ich auf meinem Handy am häufigsten.	
---	--

2. Top 10

In welchen Situationen greifst du am häufigsten zum Handy. Gib einen Grund an, warum du das machst und was du mit dem Handy machst? Schreibe deine Top 10 aus deinem Alltag auf.

Beispiel: Warten auf den Bus – Nachrichten lesen – weil man Zeit besser nützen möchte/später keine Zeit dafür

	Wann?	Warum?	Was?
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			